

Neuer Tanz- und Fitnesskurs

“Dance Mix“ für Erwachsene

“Dance Mix“ ist eine Mischung aus Zumba, Hip Hop und Bauch-Beine-Po. Es erwartet Sie ein vielseitiges Fitnessstraining von Kopf bis Fuß, bei dem Spaß und Freude an der Bewegung im Vordergrund stehen. Zu flotter, motivierender Musik werden wir diverse Choreografien erarbeiten.

Auf Ihr Kommen würde ich mich sehr freuen!

Kursleitung: Veronika Coppola

Wo: Gymnastikraum FSV Waiblingen

Wann: Mittwoch, ab 14.11.2018, 16.45 – 17.45 Uhr

Bitte mitbringen: Getränk, Handtuch, Sportkleidung und Sportschuhe

Kosten (10 Einheiten): 40 Euro

Anmeldung und nähere Auskunft bei Frau Wetzel,
Telefon 98 61 562.